

CATARACTE

Soins et Conseils postopératoires

Vous venez de vous faire opérer de la cataracte ?
Nous vous invitons à suivre attentivement ces consignes :

Le traitement postopératoire consiste à instiller des **gouttes anti-inflammatoires et antibiotiques**. Le paracétamol est utilisé en cas de douleurs. Un **contrôle postopératoire** est réalisé dans les jours suivant l'intervention (à J+1, J+7 et J+30).

Votre **pansement oculaire** doit être gardé uniquement le jour de l'intervention. Vous sortez du bloc opératoire et de l'établissement avec un pansement sur l'oeil opéré. Celui-ci a été réalisé dans des conditions stériles, à la fin de l'intervention. Vous pourrez le retirer dès le lendemain matin et n'aurez plus à en remettre par la suite. Votre oeil peut rester à l'air libre. D'ailleurs, si le pansement venait à se détacher quelques heures après votre retour à domicile, pas de panique : vous pouvez aussi passer la première nuit sans pansement.

Des collyres post-opératoires sont à instiller tous les jours : une ordonnance vous a été transmise à la fin de la consultation pré-opératoire, pour vous permettre d'aller chercher vos collyres à la pharmacie. Nous vous invitons à bien respecter l'ordre, les doses et les durées de traitement inscrites sur l'ordonnance. Les recommandations pour l'instillation des collyres sont :

- Hygiène des mains parfaite : lavage soigneux à l'eau et au savon avant chaque soin.
- Ne pas faire entrer le flacon en contact avec l'oeil.
- Respecter un intervalle de 3 à 5 minutes entre les différents collyres.
- Les larmes hydratantes sont à poursuivre plusieurs semaines en cas de gêne.

Enfin, les **principales consignes postopératoires** à respecter sont :

- **Frottements oculaires** : Eviter tout contact avec les yeux sans lavage de mains préalable, ne pas appuyer sur le globe
- **Exposition solaire** : porter une protection solaire en cas de gêne le 1er mois
- **Baignade** : pas de baignade pendant 1 mois. Il est possible de laver le visage à l'eau claire et au savon en fermant les yeux pour ne pas laisser d'eau rentrer
- **Sport** : la reprise du sport doux est possible après 15 jours (vélo d'appartement, rameur,...) et 1 mois pour les sports intenses ou en immersion (musculature, running, natation,...)
- **Portage** : le port de charges lourdes (> 15 kg) est déconseillé la semaine suivant l'opération

PRISMA

Venelle Robert Brout, 1
1180 Bruxelles

+32 2 880 71 71
contact@prisma.surgery

www.prisma.surgery



- **Écrans** : pas de contre-indication. TV et ordinateur ne ralentissent pas la récupération. La vision de près peut cependant être floue au départ
- **Maquillage** : il est déconseillé le premier mois

Quels sont les signes qui ne doivent pas vous inquiéter ?

- Vision imparfaite, trouble
- Sensation de grain de sable sous la paupière
- Larmoiement inhabituel de l'oeil opéré
- Rougeur oculaire modérée
- Douleurs superficielles si elles sont modérées

Quels sont les signes qui doivent vous amener à nous consulter en urgence ?

- Baisse de vision rapide
- Éclairs lumineux
- Sensation de voile persistante, apparition de mouches volantes
- Rougeur oculaire prononcée
- Douleurs oculaires importantes.

Si vous présentez un de ces symptômes, nous vous invitons à appeler notre standard au : +32 (0)2 880 71 71

Que faire de vos lunettes dans les suites immédiates de l'intervention ?

Après l'intervention, vos lunettes ne sont plus adaptées. En effet, l'implant intra-oculaire est correcteur. Vos besoins changent de façon tout à fait attendue. Plusieurs solutions s'offrent à vous :

1. Vous pouvez continuer à porter vos anciennes lunettes. Même inadaptées, elles n'abîment pas votre oeil.
2. Vous pouvez aussi ne porter aucune correction jusqu'à ce que les contrôles postopératoires soient effectués.
3. Vous pouvez aussi faire poser, en contactant votre opticien, un verre neutre sur votre monture.

La meilleure solution est celle qui apportera le plus de confort. Vous ne risquez pas de compromettre le résultat de l'intervention, quel que soit votre choix.

Récupération visuelle

La récupération visuelle est le plus souvent rapide après l'opération de la cataracte. Les grandes étapes de cette récupération sont les suivantes :

- Lendemain : clarté, les couleurs sont plus vives
- Une semaine : amélioration nette de la vision
- Un mois : récupération maximale et stabilité, possibilité de prescription de nouveaux verres

Au moindre doute, l'équipe du Prisma Eye Institute se tient à votre disposition pour répondre à vos questions, vous prendre en charge et vous suivre de manière attentive à la suite de votre intervention.

PRISMA

Venelle Robert Brout, 1
1180 Bruxelles

+32 2 880 71 71
contact@prisma.surgery

www.prisma.surgery

